

FORMATION

Travail de nuit et Santé :

Connaître les enjeux
et identifier des ressources



Durée 2h

Date: sur demande

Lieu: Au sein de l'entreprise

Pré-requis:

Avoir une activité professionnelle de nuit ou en équipe

Objectifs:

- Connaitre les enjeux pour la santé
- Mettre en lien les aspects alimentation, sommeil et équilibre vie-privée / vie-professionnelle
- Avoir des trucs et astuces pour améliorer son équilibre

Déroulé de la formation:

Apport théorique et travail de groupe

Public cible:

Tout collaborateurs concernés par le travail de nuit, complet ou partiel.

Formatrice:

Corine Fahrni, IST depuis plus de 15ans, présidente de l'ASIST
Expérience dans les milieux suivants: Manufacture, horlogerie, pharma, produits médicaux, R&D, soins, secteur privé et public. Ex-responsable santé au travail dans les 3 régions linguistiques de Suisse d'une multinationale

Tarif:

transmis dans le cadre d'une offre

Lieu:

Au sein de l'entreprise ou dans un lieu choisi par Ionics région NE.

Vous êtes intéressés !

Contact: health@ionics.ch